



Henkisen hyvinvoinnin erikoislehti

Sielunpeili -lehti tarjoaa tietoa ja konkreettisia työkaluja sisäisen kasvun tueksi. Lehden sisältö avaa lukijalleen polkuja sisäiseen maailmaan ja tarjoaa tietoa kasvuun kohti tasapainoa ja sisäistä rauhaa. Lehden punaisena lankana on ajatus, että maailma ja ihmiset peilaavat meille sieluumme. Sielunpeilin aihealueina ovat yksilön sisäinen kasvu, ajatuksen voima, myönteinen ajattelu, tunteiden kohtaaminen, antautuminen rakkaudelle sekä itsensä hyväksyminen. Lehti on maailmankatsomuksellisesti täysin riippumaton.



Miksi ilmoittaisit Sielunpeili-lehdessä?

Sielunpeili-lehden lukija:

- Haluaa laajentaa maailmankuvaansa
- Etsii tietoa ja ratkaisuja henkiseen hyvinvointiin ja sisäiseen kasvuun
- On kiinnostunut kansanperinteestä, elämänilosta, luonnon kiertokulusta
- Oppii ymmärtämään paremmin elämää ja kohtaamaan tunteensa

LEHDEN KOKO:

218 x 295 mm, offset, stiftattu

AINEISTOVAATIMUKSET:

Julkaisun koko on lehden puhtaaksi-leikattu koko. Leikkuuvarat ovat 3 mm yli puhtaaksileikkuun. Leikkuuvarat tehdään mainoksen kaikille reunoille. Tekstiä ja muita elementtejä ei tule sijoittaa 10 mm lähemmäksi puhtaaksileikkausta.

Aineistot mielellään painokelpoisina PDF-tiedostoina.

Käytettävät kirjasinleikkaukset:

Adobe Font Folio kirjasinleikkaukset. Teksti tulee konvertoida poluiksi mikäli mahdollista.

Kuvat ja grafiikka:

Tiedostot tallennettava CMYK-kuvina EPS, TIFF tai JPEG-formaatissa. Resoluutio 300 dpi.

Väriarvot määritellään prosessiväreinä (CMYK).

Kuvissa käytettävä väriprofiili: Coated FOGRA27.

Siirtotavat:

Sähköposti (tiedostokoko max 30 Mt). Aineistovaatimuksiin liittyviä lisätietoja antaa tekninen asiantuntijamme Tomi Laine puh. 09 - 413 97 406.

REKLAMAATIOT:

Reklamaatit tulee tehdä kahdeksan päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta. Kustantajan vastuu rajoittuu ilmoitushintaan. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

MEDIAMYynti:

Riitta Juslin
09 - 413 97 377
riitta.juslin@karprint.fi

ILMOITUSAINeISTOT:

sip.ilmoitukset@karprint.fi

PÄÄTOIMITTAJA:

Reetta Ahola
reetta.ahola@karprint.fi

ILMESTYMINEN:

6 kertaa vuodessa

LUKIJAMÄÄRÄ:

n. 23 300

JAKELU:

Tilaajat, R-kioskit, Lehtipisteet, messut, markkinointitapahtumat
Tilattavissa myös digitaalisena
www.sielunpeili-lehti.fi

TILAUSHINNAT:

6 numeroa vuodessa
Kestotilaus: Painettu 46€, Digi 38€
Määräaikainen: Painettu 50€, Digi 40€
Aikakausmedia ry:n jäsen.

KOKO	HINTA
2/1	1850 €
Takakansi	1550 €
1/1	1250 €
2. / 3. Kansi	1400 €
1/2	750 €
1/4	460 €
1/8	280 €
1/16	160 €

Kaikkiin hintoihin lisätään alv 24%

AINEISTOAIKATAULU JA TEEMAT 2021

NRO	ILM. VKO	AIN. PV	TEEMA
1	9	10.2.	VATSA, KEHON AARREARKKU Erityisherkkyyks: siunaus vai kirous. Miten välttyä Kalevan Kullervon kohtalolta? Voimaeläin. Suomalainen runoilija. Henkisen kasvun yhdistys esittelyssä. Tutustumme selvänäkijään. Kulttuurien keittiössä Astrologin palsta.
2	16	31.3.	VIRTAA KEVÄÄSEEN VALOSTA JA LEHTIVIHREÄSTÄ Anteeksianto. Kalevalan Marjatta uuden, anteeksiantavan aikakauden airueena. Enkelit. Voimaeläin. Suomalainen runoilija. Henkisen kasvun yhdistys esittelyssä. Tutustumme selvänäkijään. Kulttuurien keittiössä. Astrologin palsta.
3	23	19.5.	PUHDASTA RUOKAA SUOMEN LUONNOSTA Musikki tunteiden tulkina. Kesä on lavatanssien aikaa. Kalevalan Aino, uhri vaiko itsenäisen naisen prototyyppi? Keijut. Voimaeläin. Suomalainen runoilija. Tutustumme selvänäkijään. Kulttuurien keittiössä. Astrologin palsta. Syyskauden kurssi- ja tapahtumakalenteri.
4	35	11.8.	HEMMOTTELUHOIDOT Sielukas pukeutuminen ja koti lempeään syyskuosiin. Joogataan avara mieli. Kuu. Voimaeläin. Suomalainen runoilija Henkisen kasvun yhdistys esittelyssä. Tutustumme selvänäkijään. Syyskauden kurssi- ja tapahtumakalenteri. Kulttuurien keittiössä. Astrologin palsta.
5	42	29.9.	HENKINEN KIRJALLISUUS JA MUSIIKKI Seksuaalisuus. Aistillisia iloja. Kalevalan Lemminkäinen, kyltymätön seikkailijako?. Voimaeläin. Suomalainen runoilija. Henkisen kasvun yhdistys esittelyssä. Tutustumme selvänäkijään. Kulttuurien keittiössä. Astrologin palsta.
6	47	3.11.	KÄSITYÖT JA KÄDENTAI DOT Suomalaiset vuotuisjuhlat. Saunan henget, tontut ja maahiset. Siperiassa elävä ihmeellinen Anastasia, totta vai tarua? Voimaeläin. Suomalainen runoilija. Henkisen kasvun yhdistys esittelyssä. Tutustumme selvänäkijään. Kulttuurien keittiössä. Astrologin palsta. Kevätkauden kurssi- ja tapahtumakalenteri.

KARPRESS-AIKAKAUSLEHDET

Antiikki ja taide • Ase & Erä • Hevosmaailma • Kiinteistö & energia
Kissafani • Luontaisterveys • SenioriTerveys • Sielunpeili • Talomestari
Uusimaa Matkailuopas • Kanta- ja Päijät-Häme Matkailuopas

ILMOITUSKOOT

