

SIELUNPEILI



Sielun peili

Henkisen hyvinvoinnin lehti

”Ilman lopputiliä olisin kävelevä rautakanki”

5/2011
6,40

”3-vuotias tyttärenti paras jooga-opettajani!”

Virolainen parantaja ja näkijä Lille Lindmäe:
Ehjä energia-kenttä suojaa sairauksilta

Varputaito avain positiiviseen selvänäköön

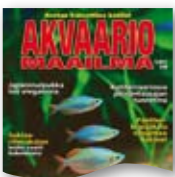
Dalai-lama: Myötätunto kehittyy äidin rakkaudessa

UUSI PALSTA
Kiinalainen horoskooppi

Kirjoittavatko Bosnian pyramidit eurooppalaisten historian uusiksi?

SIELUNPEILI -lehti tarjoaa konkreettisia työkaluja sisäisen kasvun tueksi. Lehti avaa polun sisäiseen maailmaasi ja SIELUNPEILISTÄ löydät tietoa kasvaaksesi ihmisenä kohti tasapainoa ja sisäistä rauhaa. Lehden punaisena lankana on ajatus, että maailma ja ihmiset peilaavat meille sieluumme. SIELUNPEILIN aihealueina ovat yksilön sisäinen kasvu, ajatuksenvoima, myönteinen ajattelu, tunteiden kohtaaminen, antautuminen rakkaudelle sekä itsensä hyväksyminen.

Karpess lehdet



SIELUNPEILI

Mediatiedot 1.1.2012 alkaen

KUSTANTAJA

Karprint Oy
Postiosoite: 03150 Huhmari
Puhelin: vaihde 09 - 413 97 300
Telefax: 09 - 413 97 405
Internet: www.sielunpeili-lehti.fi
Päätoimittaja: Reetta Ahola

ILMOITUSMYyntI

Postiosoite: 03150 Huhmari
Telefax: 09 - 413 97 405
Myyntipäällikkö: Marja Naukkarinen, p. 09 - 413 97 367
marja.naukkarinen@karprint.fi
Ilmoitusaineistot: sip.ilmoitukset@karprint.fi

LUKIJAMÄÄRÄ 23.000 kpl

Tilaaajat, R-kioskit, Lehtipisteet

ILMOITUSHINNAT €

Koko	Hinta
2/1	2496
1/1	1387
1/2	798
1/4	476
1/8	289
1/16	172

Takakansi: 1632 €, 2. kansi 1496 €, 3. kansi 1428 €.
Määräpaikkakorotus 10%. Mainostoimistoalennus 15%.
Hintoihin lisätään alv 23%.

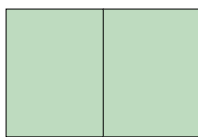
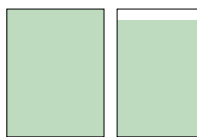
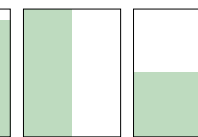


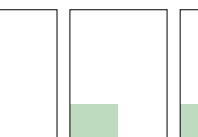
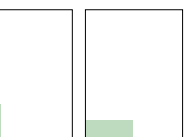

TILAUSHINNAT €

Määräaikainen tilaus: 8 numeroa 56 €.
Kestotilaus: 8 numeroa vuodessa 50 €. Tilaus jatkuu automaattisesti,
ellei sitä 1 kuukautta ennen seuraavan numeron ilmestymistä irtisanota
kirjallisesti tai numeroon 09 - 413 97 300, 2569 108/24 h.

ILMESTYMISAIKATAULU JA AINEISTOPÄIVÄT

Nro	Teemat	Ain.pvä	Ilm.vko
1/12	Energisoivat hoidot Mieli ja paino haltuun Ennustaminen ihmisen tukena Mukana: Minä Olen- , Äitimaa- ja Voimaannu -messut	9.1.	5
2/12	Luonnonkansojen viisautta Vihreä apteekki - löydä luonnosta parhaat lääkkeet Suomalainen kansanparannus Mukana Voimaannu- ja Äitimaa -messuilla	20.2.	11
3/12	Feminiinisyys ja maskuliinisuus - vastakkainasettelua vai voimaannuttavaa rinnakkaiseloa Musiikki henkisenä tasapainottajana	2.4.	17
4/12	Terveellinen ravinto, biodynaaminen ja luomu Puutarhan henkinen hoito Kasvun siunaaminen (viljat,yrtit,kukat,puut) Henkinen taide Syyskauden kurssit ja tapahtumat	14.5.	23
5/12	Selvännäkeminen, ennustus ja astrologia Henkinen kirjallisuus ja koulutus Terve itsetunto	23.7.	33
6/12	Terveystä terapeutoilla Mielen ja kehon henkiset jummat Kiltteys - siunaus vai kirous	3.9.	39
7/12	Ihana kotikylpylä Parhaat reseptit kauneudenhoitoon luonnon omista aineksista Hoitava uni ja unentulkinta Atlanttisen arvoitus ja atlantilaiset menetelmät eheytymisessä	15.10.	45
8/12	Rakkautta eri muodoilla -äidinrakkautta, filos, eros ja agape Hoitavat kivet ja kristalli Tulkinta ja kanavointi Kevätkauden kurssit ja tapahtumat	23.11.	50

Ilmoituskoot

											
2/1s 436x295 + 3 mm	1/1 s 218x295 + 3 mm	1/1 takakansi 218x268 + 3 mm	1/2 p 95x258 tai 107x295 + 3 mm	1/2 v 195x127 tai 218x145 + 3 mm	1/4 p 95x127	1/4 p 45x258	1/4 v 195x62	1/8 p 45x127	1/8 v 95x62	1/16 p 45x62	1/16 v 95x29

Aineistovaatimukset

- Aineistot mielellään painokelpoisina PDF-tiedostoina**
- Käytössä olevat ohjelmat**
InDesign CS3, Illustrator CS3
- Käytettävät kirjasinleikkaukset (fontit)**
Adoben Type1 ja Open Type fonttien kirjasinleikkaukset. Teksti tulee konvertoida poluiksi mikäli mahdollista.
- Kuvat ja grafiikka**
Tiedostot tallennettava CMYK-kuvina EPS, TIFF tai JPEG -formaattissa.
Resoluutio 300 dpi
- Värit**
Väriarvot määritellään prosessiväreinä (CMYK). Kuvissa käytettävä väriprofiili: Coated FOGRA27
- Siirtotavat**
Sähköposti (tiedostokokoo max 30 Mt), DVD-levy, CD-levy, muistitikut
- Aineistovaatimukseen liittyviä lisätietoja antaa tekninen asiantuntijamme Tomi Laine puh. 09 - 413 97 406**