Henkisen tien kulkija on kuin korento, jolla on siivissään oma voimansa.

8/2011 • 17. vuosikerta

Sielunpeili

Henkisen hyvinvoinnin erikoislehti

Joko nyt ymmärrät", tuttu ääni kysyi, "miten väärässä olet ollut itsesi suhteen? Koko elämäsi olet elänyt omien uskomustesi vankina ja luullut olevasi vain mitätön harmaa hiiri. Et ole koskaan nähnyt itseäsi sellaisena kuin oikeasti olet, koska olet pelännyt luopua pienuudestasi."
Satu hiirestä, joka luuli olevansa harmaa sivulla 6.

6 Hiiri, joka luuli olevansa harmaa
Toimittaja Marjo-Kaisu Niinikosken kirjoittama satu opettaa, ettei kannata lukkiutua omien uskomusjärjestelmiensä vangiksi.

11 Tieto itsestä johtaa vapautukseen
Joakim Kaipaisen mielestä kaikki kärsimys maailmassa kumpuaa väärästä samaistumisen kohteesta. Kuvittelemme virheellisesti olevamme ego, alempi persoonallisuus, kun oikeasti olemme jumalkipinöitä.

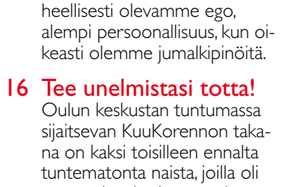
16 Tee unelmistasi totta!
Oulun keskustan tuntumassa sijaitsevan KuuKorennon takana on kaksi toisilleen ennalta tuntematonta naista, joilla oli sattumalta yhteinen unelma.

20 Kiinalainen horoskooppi: Tammikuu 2012

22 Zen-mestareiden tassunjäljillä
Kissa on nelijalkainen itsensä rakastamisen mestariopettaja. Täydellisen läsnäolon ansiosta se hyväksyy elämän ehdoitta. Ja kehrää sisäistä rauhaa.

26 Uudenvuodenlupaus: Kissa pöydälle!
Ihmeiden Oppikurssin suomentajan, Pirkko Pelkosen palsta.

28 Sulkakäärmeen sulan kosketus
Päivi Avela ei vielä viime keväänä tiennyt, että hänelle oli varattuna suuri tehtävä. Pihasuunnittelijana toimiva nainen kuvitteli lähtevänsä Irlantiin puutarhamatkalle, mutta hänelle osoitettiinkin jotain aivan muuta.



– Itselleni Fazer-kissa, jonka kanssa elelen kahdestaan, on yksi tärkeä rakkauden kohde, Olli Kalajoki kertoilee kissaansa helliessään, s. 50.

34 Henkisen kasvun helmet
Sari McGlinn kirjoittaa palstallaan enkelin esimerkistä.

36 Kauneuden kipinöitä sielussa
Olet ainutlaatuinen pala suurta palapeliä. Kuva ei ole kokonainen ja ehjä ilman sinua. Jumala on syntynyt olemassaoloonsa ihmissielun kautta. Näin sanoo energiahoitaja Jennie Philipponnat.

42 Vanhan ja uuden vuoden välissä rajat aukesivat
Vanha suomalainen ajanlasku perustui kuunkiertoihin, joita laskettiin olevan 13. Vuosien välinen jakoaika, kaaoksen tila, mursi sosiaaliset normit ja tuonpuoleinen oli läsnä tässä hetkessä.

46 Silta henkisen ja fyysisen välillä
Voimavarakouluttaja Sara Kohon mielestä henkisyys ei ole erillinen asia, vaan mukana joka hetki, myös arjen askareissa.

50 Kauneus ja täydellisyys on rakkautta
Rakkaus ja rakastaminen on monimuotoista. Meidän täytyy vain antaa sille mahdollisuus. Ja hiljentyä rakastamaan, muistuttaa selvänäkijä Olli Kalajoki. Hän on saanut tuntea elämässään paljon rakkautta.

Sydämenmuotoiset kristallisuolasaippuat valmiina lähtemään maailmalle, s. 74.

56 Anna ajatuksen virrata, näin kehität symbolista ajatuskykyäsi
Ulla Kauhasen enkelipalsta.

61 Mestarin sanoin

62 Parantamisen ihme jokaisen ulottuvilla
Vakaviin sairauksiin ei aina löydy apua lääketieteenkään puolelta. Henkinen apu ulottuu ajan ja paikan tuolle puolen, kirjoittaa terveystieteiden maisteri Tiina Lindholm.

67 Täydentymisen Jumalatar Isadora
Ilona Pohjalaisen palsta.

68 Rauhanpapitar Margien palsta

70 Jumalaisen luomisvoiman vaaleanpunaisessa syleilyssä
Marjaana Will-Vidlundin matka ikiaikaisessa kulttuurissa Lähi-idässä jatkuu.

74 Kristallisuola, rakkauteni!
Kristallisuolaan ihastunut Tuija Karabulut pääsi miehensä kanssa vierailemaan pakistanilaisessa suolakaivoksessa. Matka oli vaalealle pohjoismaalaiselle naiselle paitsi kulttuurishokki myös uskomaton elämys.

– Henkisyys on läsnä arjen askareissa. Se ei ole erillinen asia, vaan mukana joka hetki. Oma voima käytössään ihminen tunnistaa tehtävänsä, toteaa imatralainen voimavarakouluttaja Sara Koho, s. 46.

Tilaukset ja osoitteenmuutokset:
09-413 97 300,
09-413 97 333,
tilaukset@karprint.fi

Päätoimittaja:
Reetta Ahola,
puh. 09-413 97 361,
reetta.ahola@karprint.fi

Toimittajat:
Soili Kaivosoja
Merja Kiviluoma
Tuula Kolehmainen
Anna Partanen

Ilmoitusmarkkinointi:

Myyntipäällikkö:
Marja Naukkarinen
puh. 09-413 97 367
marja.naukkarinen@karprint.fi

Taitto:
Päivi Ahlroth, Tiina Lemmola,
Anja Rosenblad

Ilmestyy 8 numeroa vuodessa.
Kestotilaus 50€
Määräaikainen tilaus 56€

Seuraava numero ilmestyy helmikuun alkupuoliskolla.

ISSN 1798-2642

Kustantaja: Karprint Oy

Painopaikka: Karprint Oy

– Negatiivisuus on kuin likaläikkä pöydällä. Kun se pestään pois, pöytä kiiltää. Sisäisten läikkien puhdistamisen myötä myös sielumme saa jälleen kukkia, vakuuttaa energiahoitaja Jennie Philipponnat, s. 36.

Päivi Avela näki meditaatiossa sulkakäärmeen liukuvan vuoren rinteillä Machu Picchussa. 11.11.2011 hän ja kahdeksan muuta naista valloittivat Machu Picchun, s. 28.

**** **** **** **** **** **** **** **** ****

Sielunpeili-lehti kiittää lukijoitaan, ilmoittajiaan ja kaikkia yhteistyökumppaneitaan vuodesta 2011. Yhteistyömme jatkukoon vuonna 2012. Katsotaan yhdessä rohkeasti sielumme peileihin ja toteutetaan lähimmäisen rakkautta ja meissä jokaisessa olevaa henkisyyttä, aidosti ja autenttisesti: arkipäivässä.

Onni on oma elämä

Naapurin tytöltäkö mallin kysyt, naapurin tytöllä on oma tausta ja olot. Sait toiset perintötekijät, suunnista niiden mukaan, oma lukunsa on jokainen, oman biologiansa, psykologiansa, sosiologiansa, kolmiyhteisyys itse kukin, kirjoittaa runoilija Helena Anhava laaja-alaisesti ihmistä, ihmisyyttä ja ihmistä yhteisössä pohtivassa runossaan " Kysy hiljaisuudelta itseäsi ".

Monesti meidän pienten, henkisesti vielä niin kovin raakilevaiheessa olevien ihmisten on helpompi lähteä kyselemään ympäristöltämme, miten meidän tulisi elää. Ja vastauksia kyllä riittää! Näin sinun tulee syödä, näin juoda, tällaisia hoitoja ottaa, tätä tietä kulkea, tällaisen ammatin opiskella, näiden ihmisten seuraan hakeutua, että onnesi löydät. Räikeimmät persoonallisuuden polkijat jopa uskaltavat ottaa kantaa, miten toisen ihmisen pitäisi tuntea ja ketä rakastaa.

Parasta varmasti meille itsekullekin olisi kulkea omaa tietämme. Sanotaan, että sellaisen löytää, kunhan nöyrtyy kuuntelemaan kehoaan ja sisintään. Kunhan nöyrtyy kysymään hiljaisuudelta itseään.

Vaikutteita ja virikkeitä sekä oman elämänratkaisujen pohdintaa itselle tärkeiden ihmisen kanssa ilman muuta tarvitsemme, mutta niitä ei varmaankaan olisi syytä päästää kehomme ja mielemme isänniksi. Ja meidän, kanssaihmistemme elämää helposti mestaroimaan taipuvaisten pikkusielujen olisi syytä pitää mielessämme kiinalainen sananlasku, joka neuvoo: Ennenkuin ryhdyt parantamaan maailmaa, katso kolmasti omaa taloasi. Vapauden kääntöpuolena on aina vastuu. Oman elämän rakentamisessa viisaus lause mieleen painettavaksi on Rooman keisari Marcus Aureliukselta: Pidä itsesi pystyssä, älä anna muiden tehdä sitä.

Itsensä kanssa on hyvä käydä syväluotaavia kehityskeskusteluja; niissä jos missä tarvitaan voimaa ja rohkeutta kohdata asiat silmästä silmään – ei kuin kuvastimesta. Onneksi meillä suomalaisilla on keskustelujemme välineeksi loistavan ilmaisuvoimainen kielemme, jonka mestarillisesta käytöstä ihmismielen analysoimisessa eturivin kirjailijamme antavat ja menneet kirjailijasukupolvet ovat antaneet lukuisia esimerkkejä.

Äidinkieli on vielä paljon enemmän. Ihminen kasvaa omaan kieleen ja kulttuuriin vuorovaikutuksessa toisten saman kieli- ja kulttuuriryhmän jäsenten kanssa. Ihminen alkaa kehittää kielitaitoaan – ja samalla kulttuuritaitojaan – jo äitinsä kohdussa. Lapsi saa silloin ensimmäiset ainekset kielellisiin kykyihinsä. Oman äidinkielen soinnin ja rytmin lapsi tuntee jo ennen syntymäänsä.

Äidinkielen voisi sanoa olevan ihmisen kirjoittamatonta historiaa, joka kunnioittaa rakkautta, rauhaa ja elämää. Äidinkieli rakentaa kulttuurisia kaarisiltoja kieliyhteistön jäsenten välille sekä sanallisen että sanattoman viestinnän keinoin. Äidinkielellään ihminen kirjoittaa myös sisäisen, persoonallisen elämänsä, maalaa sitä mielessään kuin akvarellisti käyttäen kielen sanoja ja sanottoman viestinnän keinoja väreinään.

Oma äidinkieli ja oma äidinkieleen sidottu kulttuuri on ihmisen identiteetin ja siten myös mielenterveyden perusta: turvallisuudentunteen kivijalka. Merkittävä tekijä oman elämän luomisessa.
Vaalikaamme ja jalostakaamme näitä molempia sekä omaa elämäämme että omaa äidinkieltämme.

Reetta Ahola

Ilo on ehkä mukanaoloa siellä missä tapahtuu jotain suurempaa kuin ennakkoluulomme.

– Ylva Eggehorn